

Tyto runy stojí na památku *Vámóða / Vémóða*.

A Varin je zbarvil, otec na paměť zemřelého syna.

Vyprávějme *lidovou zvěst / mladým* o tom, které dvě válečné kořisti to byly, jež byly po dvanáctkrát ukořistěny, pokaždé spolu jiným mužem. Vyprávějme za druhé, kdo před devíti pokoleními přišel o život s Hreiðgóty a zemřel s nimi kvůli své vině.

Spravoval Þjóðrik	statečné mysli,
pán mořských plavců,	pobřeží Hreiðmaru.
Nyní ve střehu	na koni sedí,
– štítem přepásán –,	panovník Mæringů.

Vyprávějme za dvanácté to, kde Gunnin kuň vidí potravu na bitevním poli, tam leží dvacet králů. Vyprávějme za třinácté, kterých dvacet králů se čtyřmi jmény, narozených čtyřem bratrům, dlelo po čtyři zimy na Sjólundu. Pět Valků, synů Ráðulfa, pět Hreiðulfů, synů Rugulfa, pět Háislů, synů Hǫrða, pět Gunnmundů, synů Bjørna. Nyní vyprávím zvěsti v úplnosti. (...) Vyprávějme *lidovou zvěst / mladým* o tom, kteří z rodu Ingolda byli vyplaceni ženskou obětí. Vyprávějme *lidovou zvěst / mladým* o tom, kterému statečnému mladíkovi se narodil příbuzný. To je Vilin. Dovedl zabít obra. To je Vilin. Vyprávějme *lidovou zvěst / mladým*: Þór. Devadesátník Sibbi z Vé zplodil syna.

Tyto runy jsou vyryty na paměť Vamoda.

Je vybarvil Varin, otec na paměť syna.

Vyprávějme mladým toto: Co bylo kořistí ve dvou válkách, kořistí, jež byla po dvanáctkrát ukořistěna, dvojnásobná kořist, pokaždé uchvácená jiným?

Vyprávějme za druhé: Kdo padl mezi Reid-Góty, devět generací nazpět, ale je stále hotov k boji?

Vládl Tjóðrek	statečné mysli,
král mořských plavců	břehům Adrie;
teď ve střehu sedí	- opásán štítem -
na svém koni,	král Mæringů.

...

Řekněme mladým: Buďte stateční.

Ať každý vypráví tyto příběhy od začátku až do konce.